



# KITE

## KOHTI ITSENÄISTÄ ELÄMÄÄ -nuorten kurssi

Kurssiaika 6.2.-16.5.2019, 15 viikkoa  
Ti, ke ja to klo 10 – 14

Kohti itsenäistä elämää -kurssi on sinulle **15–29-vuotias** nuori, joka olet **ilman opiskelu-** tai **työpaikkaa** tai keskeytyksellä opinnoista. Oletko kokenut **haasteita opiskeluissa** tai **haluatko tukea tulevaisuuden suunnitteluun** tai **arjen taitojen harjoitteluun**? Tämä kurssi on sinulle.

Kurssin teemat ovat mielenterveys, sosiaaliset ja arjen taidot, hyvinvointi, opiskelu- ja työelämätaidot. Teemoja käydään läpi erilaisilla toiminnallisilla menetelmillä, kuten yhteistoiminnalliset harjoitukset, seikkailukasvatus, valokuvaus ja ilmaisutaito.

- Kanssasi tehdään henkilökohtaiset tavoitteet
- Ryhmävalmennus 12 h/viikko, 15 viikkoa
- Yksilöohjaus ja henkilökohtainen tuki
- Oppimisvaikeuksien selvittäminen, lukitesti
- Neuropsykologin haastattelu
- Lasten- ja nuorten psykiatriin konsultaatio tarvittaessa
- vapaaehtoinen leiri

Kurssille mahtuu 12 nuorta ja se on **maksuton**.

Haku kurssille on käynnissä. Ota yhteyttä, niin sovitaan tapaaminen!

**TERVETULOA KURSSILLE!**

t. Marika ja Asta

### TEEMAT

**Mielenhyvinvointi**  
**Oppiminen**  
**Arjen taidot**  
**Hyvinvointi**  
**Sosiaaliset taidot**  
**Opiskelu- ja**  
**työpaikkojen haku**

**Lisätiedot ja**  
**ilmoittautuminen**

Marika Lius  
040 707 3042  
marika.lius@lukihero.fi

Asta Kohtala  
050 513 4696  
asta.kohtala@lukihero.fi



**HELSINGIN SEUDUN**  
**ERILAISET OPPIJAT RY**

Vilhonkatu 4 B 13  
00100 Helsinki

www.lukihero.fi