

Mikä... nepsy?



Tarkistuslista sinulle,
joka mietit

Autismi

Haasteita ymmärtää kehonkieltä ja tunteita, haasteita kommunikaatiossa ja sosiaalisissa tilanteissa

ADHD

Tunteiden hallinta, ylivilkkaus, keskittymisvaikeuksia, haasteita istua paikallaan, haasteita tehdä harkittuja päätöksiä

Tourette ja tics

Vaikeuksia hallita omia liikkeitä ja ääniä, joita stressi voi pahentaa

Kehityksellinen kielihäiriö

Muistin ja oppimisen haasteet, vaikeutta pysyä mukana keskustelussa, vaikeutta ymmärtää ohjeita ja haasteita löytää sanoja

Pakko-oireinen häiriö

Pakko-oireet/ajatukset, liioitellut ja hallitsemattomat pelot ja pakko-oireet, pelko tartuntoja kohtaan, toistuva tarkistuksen tarve, järjestyksen ylläpitämisen tarve

KOHTAAMISEN JA YMPÄRISTÖN TUKI

- Tiedon ja ymmärrysten lisääminen
 - Vertaistuki (perhe, ystävät, vertaisryhmät)
 - Yhteiskunnan tuki (terveydenhuolto, KELA)

* Nepsypiirteet tai osa niistä eivät välttämättä tarkoita, että olet automaattisesti nepsy. Nuori voi olla myös nepsy, vaikka hänellä ei olisi kaikkia nepsy-piirteitä. Jos huoli herää, asiasta kannattaa keskustella terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

OPPIMISEN VAIKEUDET VOIVAT LIITYÄ KAIKKIIN YLLÄMAINITTUIHIN NEPSY-PIIRTEISIIN

- Erialaisten apuvälineiden ja sovellusten käyttö
- Monikanavaiset ohjeet
- Mahdollisuus tutustua etukäteen materiaaliin



SKANNAA KOODI JA TUTUSTU HERON PALVELUIHIN
Suunnittelu: Jessica Kilpi ja Linda Lindqvist

YRKESHÖGSKOLAN
NOVIA

