

# Vadå... NPF?



En checklista  
för dig som undrar

## Autism

Utmaningar med att förstå kroppsspråk och känslor, utmaningar i kommunikation och sociala situationer

## ADHD

Hantering av känslor, överaktivitet, koncentrationssvårigheter, utmaningar med att sitta stilla, utmaningar att fatta genomtänkta beslut

## Tourette och tics

Svårigheter att kontrollera egna rörelser och ljud, som stress kan förvärra

## Specifik språkstörning

Utmaningar med minne och inläring, svårigheter att hänga med i samtal, svårigheter att förstå instruktioner och utmaningar med att hitta ord

## Tvångssyndrom

Tvångsmässiga handlingar/tankar, överdrivna och okontrollerbara rädslor och tvångshandlingar, rädsla för smitta, upprepat kontrollbehov, behov av att upprätthålla ordning

## STÖD I BEMÖTANDE OCH AV OMGIVNINGEN

- Ökad kunskap och förståelse
  - Kamratstöd (familj, vänner, stödgrupper)
- Samhälleligt stöd (hälso- och sjukvård, FPA)

\*NPF-särdrag eller några av dem betyder inte nödvändigtvis att du automatiskt har NPF. En ung person kan ha NPF även om hen inte uppvisar alla NPF-särdrag. Om du känner oro är det bra att prata med en yrkesperson inom hälso- och sjukvården om saken.

## INLÄRNINGSSVÅRIGHETER KAN HA ETT SAMBAND MED ALLA OVANNÄMNDA NPF- SÄRDRAG

- Användning av olika hjälpmedel och appar
- Instruktioner via flera kanaler
- Möjlighet att bekanta sig med material i förväg



SKANNA KODEN OCH BEKANTA DIG MED HEROS TJÄNSTER  
Planering: Jessica Kilpi och Linda Lindqvist

YRKESHÖGSKOLAN  
**NOVIA**

